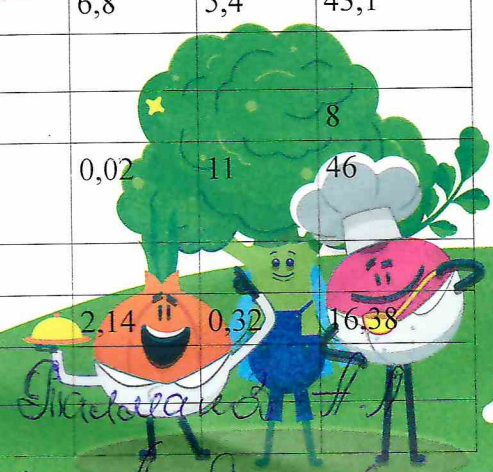


26 сентября

Меню

	Стои-ть	ВЫХОД	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоко/		120	47	0,4	0,4	9,8
Салат бар: морковь свежая		100	87	1,47	5,1	8,5
капуста свежая						
масло растительное						
Горячий бутерброд с сыром		30/15	131	6,2	4,90	15,4
ОБЕД						
Борщ со свежей капустой, с курицей, сметаной, зеленью		250/10/5/ 1	219	9,4	8,4	26,4
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты из говядины		75	214	12	14,20	10,9
Говядина тушёная		45/45	215	14,30	16,50	2,30
Птица запечённая		90	294	24	21,6	0,8
Рыба запечённая с сыром		70/5/5	176	17,5	10,6	2,67
Курица по - французски		180	397	17	28,9	16,9
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая		180	173	4,2	5,6	26,41
<i>Рис отварной</i>		180	269	4,6	6,52	48,01
Пюре из бобовых		180	269	20,70	1,44	43,29
Спагетти отварные		180	248	6,8	5,4	43,1
НАПИТКИ						
Чай пак. с сахаром		200/8	32			8
Напиток из замороженной Директор Калькулятор Зав. производством Желеобразно-пшеничный		200	0,14	0,02	11	46
		20/15	79	2,14	0,32	16,38



☎ 8(800)234-33-88
 🌐 poelidovolen.ru